

Welkom

De NVRG sectie Partnerrelatietherapie organiseert op vrijdag 10 maart 2017 een studiedag over het thema woede.

Kan woede en boosheid een energie vormen die aanleiding is tot verandering? Of is woede en boosheid bij voorbaat destructief in de therapie?

Ondanks alle aandacht voor emoties in de spreekkamer is er nog weinig aandacht voor het inzoomen op boosheid en woede in de therapie. Daarbij lijkt woede en boosheid snel een veroordeling op te roepen.

Maar wat als we boosheid willen zien als een boodschapper, een boodschap van betekenis voor de relationele dynamiek. Dus de vraag is of wij de woede uit de spreekkamer moeten verbannen of juist omarmen als krachtig instrument voor beweging? Als een “geluid” dat gehoord en begrepen moet worden. Kunnen we woede gebruiken als energie voor verandering?

Ook voor de therapeut is woede en de betekenis ervan in de therapeutische relatie de moeite waard om te onderzoeken. Wat doet boosheid met onze tegenoverdracht en hoe maken we creatief gebruik van deze emotie in het proces van de therapie?

De sectie PRT nodigt je uit om op **vrijdag 10 maart 2017** te komen luisteren naar- en te werken met de volgende drie sprekers:

- [Ronald J. Frederick](#), PhD is klinisch psycholoog en coach. Hij is medeoprichter van het Center for Courageous Living in Beverly Hills (Californië, Verenigde Staten), dat zich richt op innovatieve therapie, coaching en advies. Daarnaast is hij verbonden aan het Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy Institute (AEDP), waar hij workshops geeft aan therapeuten.
- [Dr. Martine F. Delfos](#), biopsycholoog. Ze is werkzaam als wetenschappelijk onderzoeker, als therapeut, als docent en als schrijfster.
- [Jan Bout](#), psychotherapeut, systeemtherapeut en coach. Hij is als psychotherapeut en behandelcoördinator werkzaam geweest in Beilen, in het Kenniscentrum voor Relatieproblematiek en op de klinische (echt)parenegroepsbehandeling De Keerkring van GGZ Drenthe. Nu werkt hij in zijn eigen praktijk.

SPREKERS

Ronald J. Frederick is speciaal uit Amerika overgekomen om je deelgenoot te maken van zijn gedachtengoed over heftige emoties in relatietherapie. Ronald geeft met zijn lezing “De constructieve kant van boosheid in relaties” een inkijkje in zijn ervaringen in gebruik van emoties in de therapie. Hij werpt ook een licht op de wijze waarop hij zelf effectief gebruik maakt van zijn emoties in therapie.

Met behulp van hechtingsstudies, neurowetenschappelijke ontwikkelingen en hersenonderzoek schreef hij na uitgebreide studie, therapeutische ervaring en onderzoek het boek: “Omarm je emoties, vrij van angst voor je gevoelens” (vertaald 2014). Rode draad van zijn verhaal: contact met

onze emoties helpt ons onze tegenoverdracht bij cliënten beter te begrijpen en die te gebruiken in de therapie.

Martine F. Delfos sluit hierop aan met de lezing: "Boosheid in een therapeutische context". Wat is het nut van het onderdrukken, erkennen en uiten van boosheid in therapie? Speelt gender hierbij een rol? Martine maakt ons deelgenoot over haar gedachtes over dit onderwerp.

Jan Bout spreekt over: "Wat is constructieve kwaadheid in jezelf en in jouw relationele context?" Hij zoekt naar ervaringen in persoonlijke en professionele contexten, die ons verder brengen in het hanteren van empathie voor kwaadheid, van begrenzingen en van confrontaties in onze professionele context.

Wat heeft angst, contra-angst, afweer, explosief gedrag, geïmplodeerd gedrag en communicatief gedrag in onszelf van doen met ons handelen in onze behandelingen? Welke stappen maken we op onze weg naar professionele verrijking? Kwaadheid, naast veiligheid en exploreren, als krachtbron van menselijk leven.

PROGRAMMA

08.45 - 09.15 uur	Ontvangst met koffie/thee
09.15 - 09.30 uur	Welkom door dagvoorzitter Marian Ploegmakers-Burg
09.30 - 10.30 uur	Lezing door Jan Bout <i>"Constructieve en destructieve kwaadheid in relaties"</i>
10.30 - 11.00 uur	<i>Pauze</i>
11:00 - 12:00 uur	Lezing door Ronald J. Frederick (Engels) <i>"De constructieve kanten van boosheid"</i>
12:00 - 13:00 uur	<i>Lunch</i>
13.00 - 14.00 uur	Lezing door Martine F. Delfos <i>"Boosheid in de therapeutische relatie"</i>
14.00 - 15.00 uur	Workshopronde 1
15.00 - 15.30 uur	<i>Pauze</i>
15.30 - 16.30 uur	Workshopronde 2
16.30 - 17.00 uur	Plenaire afsluiting
17.00 - 17.30 uur	<i>Borrel</i>